

## 舌燦蓮花妙主持---講師：王國欽

### (一)主持人的事前準備

一個主持人幾乎是一場活動得靈魂，若主持的好不只讓活動順利圓滿，更會讓參予者印象深刻，獲得肯定，甚至別人會極力推薦，讓你有更好學習成長的機會，更廣闊的視野。

但是要成為好得主持人很簡單嗎?那可不！能留下來的人，必須經過許多的準備、練習、上場，就算失敗也不放棄，不斷的挑戰，一步步改進，才能在主持界站穩腳步，帶給人們歡樂，讓各種活動成功，受人敬重和崇拜。

現在就以我們的經驗向大家分享，要把活動主持好，必須做好的工作，這些工作包括了事前準備，活動中的進行和帶動，結束後的檢討與改進。

這次我們就先以事前準備向大家介紹，除了本身應該勤練習自己得詞句、台風、表達能力外，最重要的是要了解每次活動的內涵與目的，以下分為幾個方向：

1. 人：活動對象是誰?老人家、年輕人、學生、未婚人士、身障朋友、主管、員工、社會人士、一般民眾、職業類別是什麼，每種對象興趣的不一樣，帶活動的方式和注意事項就不同，而與會長官的資料也要收集。

2. 事：本次活動的目的、意義、主軸和流程內容，相關支援單位等，知道的越清楚，才能讓活動進行的程序順利，而不失焦，有任何問題，亦可快速的找到負責單位解決，也要給各單位必要的尊重。

3. 時：人們會依時間的不同、心情的不同，想對的也會引響我們要準備的活動內容及方向，

例如：早上：空氣好，精神也最好，安排的活動，可以安排競賽、爬山、園遊會等等。

中午：剛吃飽較想睡覺，最好安排的活動以活潑有趣為主，像團康、幽默的演說表演為主。

晚上：天晚又涼照明要好，也要防蚊蟲而多加衣物，活動安排舒適輕鬆的音樂會、表演性質的晚會，較適合。

◎ 若天候變化大，雨天備案也是不可少的喔！

4. 地：地點的選擇要考慮安全性、交通方便度、往返時間、場地、舞台配置、消防逃生器材的區塊、緊急醫療所、警消單位的遠近，最好要有概念，以防突發事件的發生，才可立即應變。

5. 物：本次活動的經費和物資，包括文書作業的器材、燈光音響、電源設備、道具、場地佈置、車輛運輸工具等等。

最後要適時的提醒主辦單位，何時所有的東西到位、定位、事前準備、測試、排練，並在出發前做各項的確認，更必須提早到現場才行。

看了以上的說明也許會覺得，天阿！主持人事先要知道這麼多嗎？這應該不關主持人的吧！當然！萬一主辦單位較沒經驗時，就能顯示出你的專業，也能有效的預防，好應付各種狀況的發生，讓活動圓滿成功。

不過話又說回來，要達到這種程度沒有捷徑，只有不斷的參予活動，扮演各種任務腳色、練習、嘗試、不怕失敗的多請教經驗豐富者，努力改進，只要能一次比一次好，多累積經驗，感恩別人，謙虛對人，讓大家肯定你、喜歡你，就會成功。

## (二)主持活動時的技巧與注意事項

任何活動主持、主持人一定代表主辦單位，若主持人經驗豐富應變能力好，往往可讓活動順利下去，除非是相當大的問題，不然參加者甚至不會發現問題的存在，或是多注意小細節的發生，令賓主盡歡。

反之主持人經驗與應變能力不足，就算是程序順利，也無法吸引大家的專注力，而達到活動本身要實顯的內容合本質，更進而失去效果和意義。

那主持人在開始當天該怎麼辦？

1. 除了對活動目的、內容要有了解外，一定要提早一個小時到達現場，針對場地、燈光、音響、設施、參加人數、對象、嘉賓、程序等等，對主辦單位作確認。

2. 開始前 10 分鐘向大家宣告場地設施，大約內容、注意事項，前 5 分鐘請大家和嘉賓就位，再次對助益事項與流程向各嘉賓提醒，並介紹自己的大名。
3. 開始實用穩定高昂的聲音，以正式宣佈活動名稱為開始，並代表主辦單位簡單歡迎大家之後，請主席致詞，結束後感謝主席，請主席介紹與會來賓及嘉賓，並請他們致詞(因時間關係無法讓每位長官致詞，只需要請主席找幾位代表致詞即可，其他貴賓唱名即可，但名字與頭銜不要唸錯)
4. 長官貴賓致詞完畢，進行頒獎，按頒獎的獎項和得獎者分階逐一唱名，並請上台，也要邀請領獎人上台，領獎，為了防止領獎者在台上拿到的不是他的獎項造成混亂，可以宣布在台下服務台更換，頒獎完，請主席、貴賓、得獎者合照之後，再請他們回座期間注意安全。
5. 在介紹長官、嘉賓、表演單位時，要了解他們的名字、職稱、甚至於特性，適時的用正面肯定的方式介紹出來，但不宜太長，也可以幽默但不取笑所有的嘉賓何現場任何人。
6. 有些程序可在和主辦單位以實際狀況討論後，做必要的調整，不可自作主張，若許多人有不同的意見時，以主席或總幹事的意見為主。

7. 按內容的不同，需要帶動氣氛，但不要引響表演者，例如：長官到現場時，讓台上有人表演，盡量不要馬上中斷，要尊重表演者，在空檔歡迎即可。待表演結束後再請他補致詞，太過的呼叫有時會引響台上的朋友或表演者，千萬要注意。
8. 目光隨時注意台上和台下的動向，應馬上應變處理突發狀況；台上與台下的互動要親切、幽默、自然、但不粗俗猥褻或取笑他人做人身攻擊。萬一有參與者有不當的言語、行為，請主持人表持風度，不要正面衝突，假裝忽略，要保護其他人的安全，若對方太過，請工作人員或警方協助處理。
9. 有嚴重事故發生時，主持人要冷靜並穩定民心，有必要就要協助指揮參加者平安離開危險區域，有空多提醒大家安全注意事項，確保活動進行安全。
10. 主持人要有很多豐富的笑話、詞彙、表情、話術、才藝來讓活動更主生動有趣，也可以準備個人的有獎問答、魔術、舞蹈、遊戲、唱歌、禮物，彌補因表演隊伍有狀況的空檔，活動最後要誠摯的感謝參與者及主辦單位所有人員和提醒民眾自身和財務的安全。

以上 10 點供大家參考，看起來簡單卻要花許多功夫準備的，所以可看表演者滿天下，主持人卻沒幾個，大家加油努力吧！

切記！”平安”才是活動最圓滿的結果。