

# 講評大補帖

## 講評帶來的好處與目的

- 1.觀察傾聽
- 2.分析歸納
- 3.條理表達
- 4.增進講員能力
- 5.與社友互動及建立關係

## 上台前常見困難以及如何克服

- 1.以為無法準備→a.擔任計時 b.學習手冊及留言板
- 2.給予建議時怕對方不舒服→a.真心誠意 b.褒貶褒
- 3.自信不足-緊張→姿勢決定你是誰,累積經驗
- 4.自信過度,沒準備就上場→試著解題,假如我是講員...

## 上台時常見問題以及如何克服

- 1.時間分配不均→兩位講員對比評
- 2.花太多時間解題→a. 30 秒內解題 b.用起承轉合的方式講解評論
- 3.講員太強→講優點,讓大家能學習並複製貼上
- 4.講員太緊張沒講幾句話→鼓勵並給予學習方向
- 5.過度吹捧→適當讚美並給予建議

## 講評各階段目標

- 1.外功
- 2.內功
- 3.具體建議及示範
- 4.客製化-根據對象給予符合其程度的建議

## 參考資料

<http://tmc1974.com/trains.aspx>

<https://www.youtube.com/watch?v=MQJz62WTPgA>

<https://www.youtube.com/watch?v=se8RkkCOTkk>

姿勢決定你是誰 <https://www.youtube.com/watch?v=McE-AuemcFg>

TED TALKS 說話的力量

Mental Practice

<https://pixabay.com>

總評表